



GEMEINSAM Abstand halten

Wir schützen UNS GEGENSEITIG!

Kurzregeln:

1. Einhaltung des Mindestabstandes (1,5m)
2. Keine Fahrgemeinschaften (nur im familiären, häuslichen Umfeld)
3. Ausübung Training in 5er Untergruppen, maximal 20 Personen inkl. Trainer auf dem Platz
4. kontaktfreie Durchführung (mit Ausnahme des familiären Bezugskreises)
5. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, auch bei Nutzung von Geräten
6. Keine Nutzung der Umkleiden, bzw. Duschen
7. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt und Verlassen der Anlage
8. Keine Nutzung von Gesellschafts- oder Gemeinschaftsräumen (Küche, Garage, nur durch Trainer!)
9. keine Zuschauer

MELDEPFLICHT und INFEKTIONSSCHUTZPFLICHTEN BEACHTEN

!!!!